

**Детский оздоровительный лагерь
«Звёздный Бриз»**

Утверждаю:
Начальник
ДОЛ «Звездный бриз»
Блац Н.Н.
«10» 06 2025 г.

**Меню
14 июня (13 день)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (7-10 лет)	Выход блюда (11-17 лет)
13 день			
Завтрак	Бутерброд с джемом (индивидуальная упаковка) Каша пшеничная молочная жидкая с маслом Чай черный с молоком Хлеб «Отрубной» Батон	30/20/10 200/5 200 30 30	30/20/10 250/5 200 30 50
2 завтрак	Сок фруктовый (яблоко-персик) индивидуальная упаковка	200	200
Обед	Суп пюре из разных овощей с мясом птицы, зеленью, с гренками Рыба, тушеная в томате с овощами Картофельное пюре Компот из ягод сушеных (курага) Хлеб 1 сорт Хлеб «Прибалтийский»	200/15/1 100/42 150 200 50 20	250/20/1 120/50 200 200 60 50
Полдник	Запеканка из творога с фруктовым повидлом Напиток из шиповника Фрукт (мандарин) 1 и 2 смена Фрукт (слива) 3 и 4 смена	150/25 200 150 150	200/25 200 150 150
Ужин	Салат из свеклы отварной Зелень свежая (в ассортименте) Люля-кебаб Каша гречневая рассыпчатая Чай черный с натуральными добавками (бергамот) Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 1 90 150 200 30 40	100 1 120 180 230 40 60
2 ужин	Кисломолочный продукт «Снежок» Печенье сахарное промышленного производства	200 35	200 35

Заведующая столовой _____